# BÀI 1. CÔNG NGHỆ TRONG ĐỜI SỐNG

## I. VAI TRÒ CỦA SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ TRONG ĐỜI SỐNG

- Hoạt động mà con người thực hiện hằng ngày đều ít nhiều sử dụng các sản phẩm công nghệ. Mỗi sản phẩm đều có một vai trò khác nhau, giúp cho cuộc sống con người thoải mái hơn.

- Sản phẩm công nghệ giúp con người di chuyển, liên lạc, học tập, giải trí, làm việc nhà,...

## II. MẶT TRÁI KHI SỬ DỤNG CÔNG NGHỆ

Khi sử dụng công nghệ có thể gây ra những mặt trái như:

* Gây ô nhiễm môi trường (tiếng ồn, khói bụi do phương tiện giao thông).Ảnh hưởng tới sức khỏe (cẩn thận, béo phì do xem ti vi quá gần và quá nhiều, rối loạn giấc ngủ do xem ti vi quá khuya).
* Đe dọa tinh thần (bắt nạt qua mạng xã hội).
* Giảm giao tiếp trực tiếp (sử dụng điện thoại quá nhiều).
* Mất an toàn thông tin (lộ thông tin cá nhân trên không gian mạng).
* Lệ thuộc vào công nghệ (tính nhẩm kém, phép tính đơn giản vẫn phụ thuộc vào máy tính).

=> Vì vậy, cần biết cách sử dụng công nghệ an toàn và hợp lí.