# CHỦ ĐỀ 1 – TUẦN 1

# XÂY DỰNG VÀ GIỮ GÌN TÌNH BẠN

**HOẠT ĐỘNG 1. TÌM HIỂU VỀ VIỆC XÂY DỰNG VÀ GIỮ GÌN TÌNH BẠN**

**1. Chia sẻ về tình bạn mà em đã xây dựng và giữ gìn.**

*Gợi ý:*

- Hoàn cảnh gặp nhau:

- Lí do yêu quý bạn:

+ Ngoại hình

+ Tính cách

+ Khả năng học tập

**2. Thảo luận về cách xây dựng và giữ gìn tình bạn.**

- Chủ động, mạnh dạn, tự tin khi làm quen với bạn mới.

- Luôn tin tưởng, tôn trọng, lắng nghe bạn.

- Chia sẻ chân thành, cởi mở với bạn khi vui, buồn, khó khăn.

- Trao đổi thẳng thắn với bạn khi có hiểu lầm.

- Không có lời nói, hành vi làm tổn thương bạn.

**Kết luận:**

+ Khái niệm tình bạn: là sự cam kết một cách tự nguyện giữa hai hay nhiều cá nhân với nhau, người này luôn tạo cảm xúc tích cực cho người kia, sẵn sàng chia sẻ vui buồn và giúp đỡ lẫn nhau khi gặp khó khăn.

+ Cơ sở để xây dựng tình bạn: từ những giá trị như tôn trọng, trung thực, yêu thương, đoàn kết, lắng nghe,... và thái độ chân thành, cởi mở, tin cậy.

+ Kĩ năng để xây dựng và giữ gìn tình bạn: biết nói lời xin lỗi nếu gây ra tổn thương cho bạn, làm bạn xấu hổ và lo lắng; biết lắng nghe, không phán xét; quan tâm đến bạn và dành thời gian cho nhau. Kết quả của một tình bạn đẹp là cùng nhau tiến bộ, hỗ trợ nhau vượt qua khó khăn; cảm thấy mọi thứ tốt hơn là chính mình.

**HOẠT ĐỘNG 2: THỰC HÀNH KĨ NĂNG XÂY DỰNG VÀ GIỮ GÌN TÌNH BẠN**

**1. Đề xuất cách xây dựng và giữ gìn tình bạn trong các tình huống**

+ Tình huống 1: Bạn Hà nên chủ động hơn, cởi mở hơn với mọi người, Minh Hà nên chủ động ra kết bạn với Hồng Ánh để tạo lập mối quan hệ với bạn bè.

+ Tình huống 2: Nếu là Minh, em sẽ gặp Khanh và thẳng thắn với nhau. Nếu ai có lỗi thì sẽ xin lỗi người kia để cả hai làm hòa.

+ Tình huống 3: Nếu là Hiền, em sẽ gặp bạn và tặng bạn những món quà làm kỉ niệm để sau này còn hoài niệm. Em cũng bảo Hiền sẽ thường xuyên liên lạc với nhau khi có thời gian rảnh

**2. Thực hiện một việc làm để xây dựng và giữ gìn tình bạn với các bạn trong lớp**

Cách xây dựng và giữ gìn tình bạn trong các tình huống:

+ Có những điểm chung và sự bình đẳng với nhau.

+ Duy trì sự liên hệ, chia sẻ thông tin và biết khích lệ nhau sẽ giúp chúng ta gìn giữ được tình bạn.

+ Biết đồng hành cùng nhau khi xảy ra mâu thuẫn, giận dỗi, khó khăn, trở ngại.

**HOẠT ĐỘNG 3.** **RÈN LUYỆN KĨ NĂNG XÂY DỰNG VÀ GIỮ GÌN TÌNH BẠN VỚI CÁC BẠN Ở LỚP, TRƯỜNG VÀ CỘNG ĐỒNG NƠI EM SỐNG.**

Một số hành động, lời nói, việc làm phù hợp để xây dựng và giữ gìn tình bạn với các bạn ở lớp, trường và cộng đồng nơi em sống:

*+ Chủ động chào hỏi vui vẻ, thân thiện, cởi mở với bạn.*

*+ Nói lời xin lỗi khi mắc lỗi và sửa lỗi một cách chân thành.*

*+ Tôn trọng những thói quen, sở thích, không gian riêng của bạn.*

*+ Luôn lắng nghe tâm tư, tình cảm của bạn,...*

**TỔNG KẾT:**

+ Tình bạn đẹp giúp con người có được sự tự tin, thúc đẩy sự hoàn thiện bản thân.

+ Để xây dựng và giữ gìn tình bạn, đòi hỏi tất cả cùng cố gắng, sẵn sàng xin lỗi nếu làm điều gì sai hoặc cư xử chưa đúng mực, chân thành góp ý cho nhau, sẵn sàng hỗ trợ mà không ngại khó khăn, gian khổ.

+ Tình bạn được phát triển dựa trên sự thấu hiểu, đồng hành và gắn bó theo thời gian.