# BẢO VỆ QUAN ĐIỂM CỦA BẢN THÂN

**1. Tìm hiểu cách tranh biện để bảo vệ quan điểm của bản thân**

Khi tranh biện cần chú ý về nội dung và thái độ:

- Về nội dung: nêu ra quan điểm rõ ràng, có chứng cứ, lập luận.

- Về thái độ: lắng nghe, kiềm chế cảm xúc, không làm tổn thương người khác.

**2. Nhận diện khả năng tranh biện của bản thân**

Giúp HS có cơ sở rèn luyện và nâng cao khả năng này bằng cách cải thiện những biểu hiện khi tranh biện mà HS chưa làm được hoặc thực hiện chưa tốt.

**3. Luyện tập tranh biện**

Để có được khả năng tranh biện tốt cần rèn luyện có chủ đích và thường xuyên.

**4. Tìm hiểu về cách thương thuyết**

Để thương thuyết hiệu quả cần:

- Hiểu rõ mong muốn của đối tượng;

- Đưa ra đề xuất hợp lí cho cả 2 bên.