# TUẦN 1: HOẠT ĐỘNG 1:

# TÌM HIỂU MỘT SỐ NÉT TÍNH CÁCH CÁ NHÂN

**1. Tìm hiểu một số nét tính cách cá nhân**

*a. Gọi tên một số nét tính cách và mô tả các nét tính cách đó.*

Nét tính cách tích cực sẽ là nét tính cách được thể hiện phù hợp với hoàn cảnh và mang lại kết quả tích cực.

*b. Chia sẻ một số nét tính cách của người bạn mà em yêu thích*

Mỗi người có những nét tính cách khác nhau, có những nét tính cách mình thích nhưng người khác không thích, có một số nét tính cách mà phần lớn mọi người đều thích.

*c. Chỉ ra một số nét tính cách tích cực và chưa tích cực của bản thân*

- Xác định được những tính cách tích cực giúp HS phát huy được thế mạnh và tự tin hơn trong cuộc sống.

- Khi phát hiện những tính cách chưa tích cực, HS nhận biết và tìm ra cách phù hợp để điều chỉnh nó.

*d. Chia sẻ ảnh hưởng của những nét tính cách đến học tập và các mối quan hệ*

Tính cách cá nhân ảnh hưởng rất lớn tới các mối quan hệ và công việc của bản thân mỗi người. Tùy theo từng tính cách mà nó sẽ mang lại kết quả tốt hay xấu.

*e. Trao đổi cách khắc phục nét tính cách chưa tích cực của bản thân*

- Gọi tên tính cách muốn khắc phục

- Xác định những biểu hiện cơ bản của tính cách đó

- Xác định cách khắc phục những biểu hiện ấy

- Tự ghi nhận cho sự cố gắng của bản thân và quyết tâm thực hiện mục tiêu đề ra.